



Fragen für Visite und Stillberatung

Eine vorbereitete Liste für kurze Gespräche, damit wichtige Punkte nicht zwischen Klinikalltag, Pumpen und Sorgen verloren gehen.

Heute wichtig

| Meine Frage | Antwort / Vereinbarung |
|-------------|------------------------|
| | |
| | |
| | |
| | |

Stillen, Pumpen, Zufüttern

- Was ist für mein Kind im Moment der nächste sichere Schritt?
- Woran erkenne ich, dass eine Situation neu besprochen werden sollte?
- Welche Rolle hat Pumpen gerade: Überbrückung, Entlastung, Aufbau oder etwas anderes?
- Wie dokumentiere ich so, dass das Team etwas damit anfangen kann?

Material und Hygiene

- Welche Pumpenteile, Größen oder Einstellungen sollte ich prüfen lassen?
- Wie sollen Milch, Behälter und Beschriftung in unserer Situation gehandhabt werden?
- Was ist im Krankenhaus anders als zu Hause?

Entlastung und Alltag

- Welche Aufgabe kann jemand anderes übernehmen?
- Welche Information brauche ich schriftlich?
- Wer ist erreichbar, wenn ich nach dem Gespräch unsicher bin?

Du musst nicht alle Fragen stellen. Kreise zwei bis drei Punkte ein, die heute am meisten Druck herausnehmen würden.



Antworten und Absprachen

| Notiz | Rückfrage / Termin |
|-------|--------------------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

Quellen und Hinweis

kindergesundheit-info.de: Hygiene rund um die Muttermilch; BZfE / Netzwerk Gesund ins Leben: Muttermilch abpumpen, aufbewahren und füttern; CDC: Breast Milk Storage and Preparation; How to Clean and Sanitize Breast Pumps.